

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Αξιοποίηση της ζωγραφικής τέχνης σαν προβολικό - συμβολικό εργαλείο Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης για τα παιδιά του Καρά Τεπέ στη Λέσβο



Στο πλαίσιο της παροχής ψυχοκοινωνικής υποστήριξης από τον Ελληνικό Ερυθρό Σταυρό στο Κέντρο Υποδοχής και Ταυτοποίησης Μεταναστών Λέσβου, υλοποιούνται συνεδρίες ψυχολογικής υποστήριξης για ανηλίκους, που φιλοξενούνται μαζί με τις οικογένειές τους στο ΚΥΤ του Καρά Τεπέ, οι οποίοι αντιμετωπίζουν δυσκολίες κυρίως συμπεριφοράς και ύπνου. Μία από τις βασικές δραστηριότητες

οι οποίες έχουν ενταχθεί στις συνεδρίες για ανηλίκους είναι η έκφραση των παιδιών μέσα από τη ζωγραφική.

Η δημιουργία μιας ζωγραφιάς αποτελεί ένα προβολικό και συμβολικό τρόπο με τον οποίο ένα παιδί αποκαλύπτει τον ψυχικό του κόσμο, τις εμπειρίες του, τον τρόπο που αντιλαμβάνεται τον κόσμο γύρω του, καθώς και τον εαυτό του. Πέρα από το τι θα ζωγραφίσει, τα χρώματα που θα επιλέξει, η διάταξη των σχημάτων και η ανάπτυξη του σχεδίου στο χώρο της σελίδας αντανακλούν τη διάθεση και τα συναισθήματά του.

Στις συνεδρίες ζητείται από τα παιδιά είτε να ζωγραφίσουν ελεύθερα αυτό που θέλουν, είτε κάτι συγκεκριμένο όπως για παράδειγμα μία οικογένεια. Στην περίπτωση που τους ζητηθεί να ζωγραφίσουν μία οικογένεια, η τοποθέτηση των ατόμων στη σελίδα, τα χρώματα, και το μέγεθος του κάθε ατόμου μας δίνουν πληροφορίες για τις σχέσεις, τους ρόλους, τις αλληλεπιδράσεις, καθώς και τις δυναμικές ανάμεσα στα μέλη της οικογένειας.

Επιτρέποντας στα παιδιά να εκφραστούν μέσω της ζωγραφικής, τους δίνουμε τη δυνατότητα να μας δείξουν αυτά που δεν μπορούν ή δυσκολεύονται να εκφράσουν με λόγια, με αποτέλεσμα ο ειδικός που παρέχει ψυχοκοινωνική υποστήριξη να προσεγγίσει πιο κατάλληλα και εστιασμένα τόσο το παιδί όσο και το περιβάλλον του.

Ο Τομέας Κοινωνικής Πρόνοιας, στοχεύοντας στην ποιοτική και βέλτιστη δυνατή παροχή προγραμμάτων και υπηρεσιών Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης, αναπτύσσει και αξιοποιεί διαχρονικά καινοτόμα και επίκαιρα εργαλεία και μεθόδους για τη φροντίδα των ωφελούμενων.